



Wermdö HöstCup 2025

**11-12 oktober
Inbjudan**

Nivå 6-9 Öppen klass



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Gymnastikföreningen Wermdö hälsar er varmt välkomma till Wermdö HöstCup 2025

Tävlingsdatum: 11-12 oktober

Tävlingshall: Ösby sporthall

Adress: [Ösby skolväg 4, 134 43 Gustavsberg](#) (Ösbyskolan)

Kontakt

Har ni frågor vänder ni er till vår kansli: kansli@gfwermdo.se, tävlingsansvarig på plats är Jonas Forsberg.

Info om tävlingen

Denna tävling genomförs till redskapen: tumbling/mattvåd, hopp/trampett/satsbräda. Tävlingslandning sker till mattberg eller semilanding i grop.

Antal: Ett lag består av 6-25 gymnaster.

Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en åldersskillnad på ett år i nivå 6 och 7. Ingen åldersdispens ges på nivå 8 och 9. Samtliga nivåer arrangeras i öppen klass.

Nivå 9	7 år och äldre (födda 2018)	Omdöme tyckare/domare	Alla får medalj Öppen klass
Nivå 8	7 år och äldre (födda 2018)	Omdöme tyckare/domare	Alla får medalj Öppen klass
Nivå 7	10 år och äldre (födda 2015)	Poängbedömning av domare	Totalsegrare utses: 1:a, 2:a och 3:e plats. Resultatlista och feedbackunderlag delas ut till ledare efter tävlingens slut. Öppen klass
Nivå 6	10 år och äldre (födda 2015)	Poängbedömning av domare	Totalsegrare utses: 1:a, 2:a och 3:e plats. Resultatlista och feedbackunderlag delas ut till ledare efter tävlingens slut. Öppen klass



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Anmälningssavgift

Anmälningssavgiften är 2800 kr per lag. Möjlighet att ställa upp med ett extra fristående finns för 400kr/extra friståendestart. Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningssdag (24 augusti). Därefter debiteras hela anmälningssavgiften.

Vi kan endast ta emot ett begränsat antal lag, det är först till kvarn som gäller!

Anmälan av lag & domare: Senast den 24 augusti via tavlingsanmalan.gymnastik.se

Musik

Varje lag ska skicka in sin musik som MP3-/MP4-fil. Musiken skickas via e-post till musik@gfw.se senast den **5 oktober**. Märk filen med startnummer_nivå_Lagnamn_Redskap. Tävlingschema och startnummer kommer i PM2. Musik enligt gällande bedömningsreglemente.

PM1:

Skickas ut till alla anmälda lag ungefär fyra veckor innan tävling. I PM1 kommer preliminärt tidsschema.

PM2:

Skickas ut till alla anmälda lag senast två veckor innan tävling. I PM2 finner ni förträningsschema och tävlingschema.

Domare

Varje anmält lag ska se till att ha en domare/tyckare representerad. Er anmälda domare behöver ha viss kunskap om bedömningsreglementet. Om möjlighet finns, får ni gärna anmäla fler domare. Vid utebliven domare faktureras föreningen 2000kr. Anmälan av domare sker senast 24 augusti via tavlingsanmalan.gymnastik.se

Deltagare på nivå 8 och 9 behöver som minst anmäla en tyckare.

Deltagare på nivå 6 och 7 behöver som minst anmäla en utbildad domare på steg 1.

Arvode domare

GF Wermdö arvoderar alla domare enligt följande:

Tyckare (ingen utbildning) = 200kr/klass

Domare steg 1: 500kr/klass

Licens och behörighet

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens och utdrag från Tydliga ska visas upp utskrivet vid ackreditering tillsammans med deltagarlista som lämnas in. Alla ledare som ska stå som säkerhetspassare måste ha giltig behörighet för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets [Utbildningskrav](#).



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Tävlingsregler

[Tävlingsbestämmelser Nivå 6-9 version jan 2024.pdf](#)

Nivå 8 och 9

Från 7 år, inga poäng eller placeringar, ledarna får feedback efter avslutad klass. Alla får en deltagarmedalj med sig hem. Domarna skriver ner ett kort omdöme med tips på förbättringar som lämnas till ledarna efteråt. Omdömet kommer inte att läsas upp.

Nivå 6 och 7

Från 10 år, prisutdelning, en 1a, 2a och 3a presenteras per gren, resten blir 4or och en totalsegrare presenteras per klass. Ledarna får feedback efter avslutad klass. Resultatlista mailas till anmält lag i efterhand.

Bedömning

[Bedömningsunderlag](#) lämnas in utskrivna vid ackreditering, 6st/redskap.

[Bedömningsreglemente nivå 6-9](#)

E-poäng: endast de 6 gymnaster med minst avdrag per varv räknas med i utförandepoängen.

D-poäng: de 6 sista gymnasterna räknas med i svårighet per varv.

C-poäng: endast de 6 sista gymnasterna räknas med i kompositionen per varv.

Extra friståendestart

Möjlighet finns att anmäla en extra start i fristående. Den poängen ingår inte i mångkampen.

Ingår den extra friståendestarten i mångkampsresultatet?

Nej, det räknas inte in. Poängen för extra starten kommuniceras på nivå 6 och 7 i efterhand till ledare. Alla nivåer får feedbacklappar.

Gymnasterna som deltar i den extra friståendestarten, får de medalj om mångkampslaget får medalj?

Ja, för de tillhör laget på matta och hopp!

Varmt välkomna till oss!